



# ECO-DECALOGO

SEMPLICI AZIONI QUOTIDIANE  
IN UFFICIO E A CASA  
CHE FANNO LA DIFFERENZA

**NWG**  
ITALIA

**NWG**  
ENERGIA







L' Eco-Decalogo, rivolto ai dipendenti e collaboratori, indica azioni e comportamenti sostenibili da adottare nello svolgimento del proprio lavoro in NWG Italia e NWG Energia.

La sostenibilità è da sempre un elemento fondante dell'identità delle aziende, ma crediamo che le sfide climatiche e sociali richiedano un impegno maggiore, partendo dai comportamenti quotidiani, in ufficio e a casa.

NWG Italia e NWG Energia vogliono dunque incentivare i propri dipendenti a passare dai buoni principi alle buone pratiche quotidiane, contribuendo in questo modo alla riduzione degli impatti ambientali e a diffondere una cultura della sostenibilità.

Sono piccole azioni che possono fare la differenza, mettendo in pratica coerentemente il Codice Etico di riferimento.





# **ENERGIA GREEN IN UFFICIO E A CASA**

*Il settore dell'energia è responsabile del 60% delle emissioni di gas serra globali. Tra le azioni necessarie a ridurre il suo impatto è sicuramente da inserirsi il cambiamento delle abitudini individuali.*

## **In ufficio e a casa**

- Se possibile, manteniamo all'interno degli uffici temperature di riscaldamento a 20 °C max. Si risparmia sulla bolletta e si riducono le emissioni.
- In estate regoliamo l'aria condizionata in funzione risparmio energetico.
- Se non utilizzi il pc per brevi periodi, mettilo in modalità stand by. Per assenze prolungate spegnilo.
- Se possibile, acquistiamo pc ad efficienza energetica "energy saver". I nuovi computer sono già conformi.
- Colleghiamo in rete più pc ad una sola stampante in una posizione centrale ed accessibile.
- Mettiamo fotocopiatrice e stampanti in stand by quando inattive.
- Usa la funzione risparmio energetico negli smart phone. Si riducono i tempi di caricamento, consumi e si ottimizza la batteria.
- In ufficio utilizziamo un sistema di illuminazione ottimizzato. A casa acquistiamo lampadine a led, riducono i consumi e i costi in bolletta.



# STAMPE E CANCELLERIA GREEN

*Di seguito alcuni consigli per un utilizzo Green in ufficio per ridurre sprechi inutili, contribuire a salvaguardare l'ambiente locale e globale, a risparmiare risorse economiche. Sono piccoli gesti senza fatica che riducono i consumi di carta e costi di acquisto inutili.*

## In ufficio

- Se possibile, acquistare prodotti cartacei certificati con marchi Eco-Label UE, FSC e PEFC.
- Prima di stampare un documento chiediti se sia veramente sempre necessario farlo. Leggilo digitalmente.
- Quando stampi, utilizza l'opzione "Anteprima di stampa" per vedere se l'effetto visivo è quello desiderato per evitare stampe inutili, e la funzione "fronte/retro" e pagine multiple (si risparmia il 50%).
- Utilizza la modalità di stampa a bassa risoluzione ("economy" o "draft").
- Riutilizza i fogli di stampa scartati e stampati solo da un verso.



# RIDUZIONE DEI RIFIUTI E RICICLO

*In Italia vengono prodotte ogni anno milioni di tonnellate di rifiuti urbani, circa 350 Kg in media all'anno a testa. È necessario il contributo di tutti per ridurre la quantità prodotta e impegnarsi per cambiare un modello di produzione e consumo non più sostenibile.*

## In ufficio

- Utilizza i contenitori per la raccolta differenziata di carta-cartone (escluse carta plastificata o sporca).
- Utilizza i contenitori per la raccolta della plastica.
- Utilizza i contenitori per Toner e cartucce per stampanti, pile e batterie.
- Per ridurre “a monte” consumi e rifiuti di bottigliette di plastica per l'acqua da bere, utilizza borracce personali da ricaricare nei rubinetti d'acqua in azienda.
- Per il caffè usa bicchierini e bastoncini in materiale compostabile.

## A casa

- Differenzia i tuoi rifiuti domestici (umido compostabile, carta, vetro, plastica, pile).
- Quando lavori da remoto o in Smart Working assicurati di seguire procedure per lo smaltimento sicuro dei rifiuti elettronici utilizzando appositi contenitori oppure i punti di raccolta situati in azienda [rif. [servizi.generali@nwgitalia.it](mailto:servizi.generali@nwgitalia.it) (NWG Italia) e [servizi.generali@nwgenergia.it](mailto:servizi.generali@nwgenergia.it) (NWG Energia)].

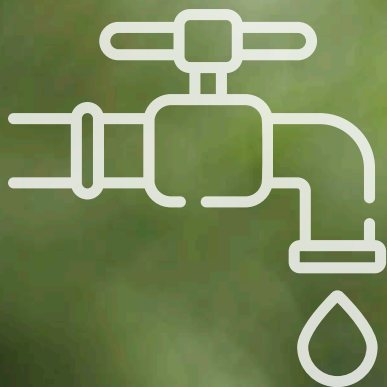


# MOBILITÀ GREEN CASA-LAVORO

*Per rendere il nostro modo di muoversi sostenibile è necessario trovare modelli alternativi di mobilità.*

- Condividi il percorso casa-lavoro in “car- pooling” (auto con colleghi/e) se non hai fermate intermedie e orari troppo flessibili. Risparmi centinaia di euro (minori costi di benzina, usura gomme, olio) e contribuisci a ridurre l'inquinamento e il traffico urbano.
- Se lavori vicino casa, prova il “Bike to Work” (al lavoro in bicicletta).
- Se devi cambiare auto, se possibile acquista auto “ibride” (benzina e Gpl, benzina e Metano, benzina e elettrico) o elettriche.
- Se devi fare riunioni o incontri, valuta se puoi farle in via telematica con le varie piattaforme on-line disponibili.





# ACQUA INTELLIGENTE

*L'acqua è preziosa. Ne va dispersa in media il 40 %. Il suo approvvigionamento è costoso, e sarà messo sempre più a rischio dai cambiamenti climatici. È nostra responsabilità utilizzarla con sempre maggiore attenzione.*

- In ufficio, verifica sempre che non ci siano perdite ai rubinetti, agli scarichi; nel caso segnala subito alla persona di riferimento.
- Ovviamente evita di lasciar scorrere l'acqua inutilmente; vale a casa come in ufficio.
- A casa, installa riduttori di flusso idrico nei singoli rubinetti. Costano pochi centesimi e sono facili da installare.
- A casa, utilizza detergenti eco-certificati per ridurre sostanze inquinanti negli scarichi.
- Dove possibile, a casa, recuperiamo l'acqua piovana per irrigare giardini e piante.



# **ALIMENTAZIONE SANA PER IL PIANETA SANO**

*La nostra alimentazione può avere impatti ambientali diversi a seconda delle categorie di alimenti che decidiamo di consumare maggiormente o della provenienza dei cibi che acquistiamo.*

- Compra prodotti locali. Supportare i negozi al dettaglio favorisce l'occupazione del territorio, sostiene l'economia locale e riduce indirettamente le emissioni dovute al trasporto dei prodotti.
- Per motivi di dieta equilibrata, trova un giusto mix tra consumo di carne e pesce, e in generale riduci il più possibile i grassi nocivi. La loro produzione intensiva e trasformazione necessita di grandi consumi di acqua e produce emissioni climalteranti lungo la filiera.
- Consuma più frutta e verdura quando possibile, se puoi di produzione locale e certificata biologica. Sono gli alimenti a minor impatto ambientale e sono essenziali per la tua salute e il tuo sistema immunitario.



# GREEN SMART WORKING

*Di seguito alcuni consigli per rimanere in salute e a rispettare l'ambiente lavorando da casa.*

- Evita di fare una videoconferenza dopo l'altra: fai una pausa per riposare gli occhi, rinfrescare la mente, organizzare le idee e le attività.
- Ricordati di muoverti ed alzarti periodicamente dalla postazione di seduta.
- Se una videoconferenza supera l'ora e mezza di durata, prova a spezzarla con una o più pause.
- Evita di organizzare videoconferenze con troppi partecipanti, con il rischio di scarsa attenzione e poco coinvolgimento.
- Per ridurre il tuo impatto ambientale puoi utilizzare [Ecosia](#), un motore di ricerca che dona l'80% dei proventi ricavati dalla pubblicità online a programmi di riforestazione in vari stati del mondo.



*Il futuro alla luce del sole*

NWG S.p.a. Società Benefit  
Via Sornianese, 95 - 59100 Prato  
[www.nwgitalia.it](http://www.nwgitalia.it)



*Sempre e solo Rinnovabile*

NWG Energia S.p.a. Società Benefit  
Via Sornianese, 91 - 59100 Prato  
[www.nwgenergia.it](http://www.nwgenergia.it)